

# けんこうさくぶん か 健康作文を書こう！

## ★ 健康けんこうについて考えたことかんが

(たとえば…)

- 自分が病びょうき気けやけがをしたときのことや、治なおったあとのこと
- 病びょうき気けやけがをしないように努力どりよくしたことやしていること
- おうちの人ひとが病びょうき気けやけがをしたときのこと など



## ★ 体たいりよく力りよくづくりに取とり組くんでいること

(たとえば…)

- おうちの人ひとといっしょに、マカラソンやなわとびなど体たいりよく力りよくづくりのために  
つづけていること など



## ★ 学がくしゅう習しゅうしたこと

- 保ほけん健けんや学がく活かつの時間じかんに学がくしゅう習しゅうしたことや実じつせんしていること など

◎ 健康けんこうさくぶん作文ていしゆつの提出ていしゆつしめきりは、

7月11日(水)です。

おうちの人といっしょに考えてもいいです。

おうちの人と話したことや、  
お医者さんが話してくれたこと、  
自分が思ったこと、そのときの  
気持ちなどを書くと、よりすばら  
しい健康作文になりますよ！

